

Information und Anmeldung

Diakonisches Werk Berlin

Stadtmitte e. V.

Koordinierungsstelle Rund ums Alter

Wilhelmstraße 115

10963 Berlin

Tel.: 25 70 06 73

Ansprechpartnerinnen:

Gisela Seidel, Gabi Steinborn,

Gabriela Matt

Information

Alzheimer-Gesellschaft Berlin e. V.

Friedrichstraße 236

10969 Berlin

Tel.: 89 09 43 57

Ansprechpartnerin: Christa Matter

... *Wiener Walzer – Foxtrott ...*

Kostenbeitrag

Für Livemusik, Kaffee und Kuchen wird pro Person ein Kostenbeitrag von 5,00 EUR und für die Begleitperson 1,00 EUR erhoben.

Dieser Betrag kann gegebenenfalls über das Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetz bei der Pflegekasse abgerechnet werden.

Nähere Auskünfte erhalten Sie bei den Veranstaltern.

Anmeldung

Wir bitten um vorherige Anmeldung und Bekanntgabe der Teilnehmerzahl.

... *Langsamer Walzer – Rumba ...*



Tanzcafé Wilhelmine

„... tanze mit mir in den Morgen ...“



**immer am 1. Dienstag im Monat
14.00 bis 16.00 Uhr**

**Koordinierungsstelle Rund ums Alter
- tam.Café -
Wilhelmstr. 115, 10963 Berlin**

Musik und Tanz: Lebenselixier

„Wo die Sprache aufhört, da fängt die Musik an. Mit der Musik beginnt der Tanz. Wenn Worte an die Grenzen ihrer Möglichkeit stoßen, Gefühle und Stimmungen auszudrücken, dann können Musik und Tanz immer noch feinste Schwingungen der Seele transportieren.

Der Tanz kann uns für kurze Zeit von unserer Schwere befreien und uns schweben lassen.“

Das gilt auch für ältere Menschen, die an einer demenziellen Erkrankung leiden. Stärkung des Selbstwertgefühls, Wohlbefinden durch Bewegung und die Möglichkeit, mit anderen in Kontakt zu treten: all das bietet das „Tanzcafé Wilhelmine“.

... Cha-Cha-Cha – Rumba ...

Das Angebot

Die Alzheimer-Gesellschaft Berlin e.V. und das Diakonische Werk Berlin Stadtmitte e.V. schaffen mit dem „Tanzcafé Wilhelmine“ ein wohnortnahes Angebot für Menschen mit einer demenziellen Erkrankung und ihre pflegenden Angehörigen oder ihre Begleitpersonen aus dem häuslichen und teilstationären Bereich.

Es richtet sich auch an alle Seniorinnen und Senioren in Friedrichshain-Kreuzberg, die Freude an Musik, Bewegung und Kontakten haben. Pflegende Angehörige werden entlastet. Sie können in diesem Kreis neue Kontakte knüpfen und auch verbliebene Fähigkeiten ihrer Angehörigen beim Tanzen und Singen (wieder) entdecken.

... Langsamer Walzer – Tango ...

Das Programm

Der Tanznachmittag beginnt mit der Begrüßung aller Gäste und einem gemeinsamen Kaffeetrinken.

Ein Musiker spielt bekannte Melodien aus mehreren Jahrzehnten, zu denen getanzt, geschunkelt und auch gesungen wird.

Der Nachmittag wird von Pflegefachkräften und ehrenamtlichen Mitarbeitern begleitet.

In regelmäßigen Abständen nimmt eine Mitarbeiterin der Alzheimer-Gesellschaft Berlin e.V. an den Tanznachmittagen teil und bietet pflegenden Angehörigen kostenlose Beratung an.

... Wiener Walzer – Foxtrott ...

